

Распорядок дня МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №7 «Детство» г.Арск» на 2025-2026 учебный год (холодный период)

№	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста «Солнышко»	Вторая группа раннего возраста «Звездочки»	Младшая группа «Птенцы»	Младшая группа «Ласточка»	Средняя группа «Капелька»	Старшая группа «Друзья»
1.	Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	7.00-8.30 8.20-8.30	7.00-8.30 8.10 – 8.20	7.00-8.30 7.50 – 8.00	7.00-8.30 7.40 – 7.50	7.00-8.30 8.00 – 8.10	7.00-8.30 7.30 – 7.40
2	Игровая деятельность на родном языке	8.00-8.10 (ПН)	8.20-8.30 (ПН)	8.00-8.15 (ВТ,СР,)	8.00-8.15 (СР,ЧТ, ПТ)	8.15-8.35 (ПН,ПТ)	-
3	Подготовка к завтраку (дежурство начиная со средней группы), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
4	Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами) Совместная образовательная деятельность с воспитателем Совместная организованная деятельность по родному/ английскому языкам	9.00-9.10 9.20-9.30 9.40-9.50 (СР) -	9.00-9.10 9.20-9.30 9.40-9.50 (СР) -	9.00-9.15 9.25-9.40 - -	9.00-9.15 9.25-9.40 - -	9.00-9.20 9.30-9.50 (ВТ) 9.40-10.00 (ПН) 10.00-10.20 (СР) 9.55-10.15 (ЧТ) 9.30-9.50 (СР, ПТ) 9.25-9.45 (ЧТ) 10.00-10.20 (ВТ)	9.00-9.25 9.50-10.15(ПН,ЧТ) 10.10-10.35(ВТ,ПТ) 11.30-11.55 (СР) 9.35-10.00 (ВТ) 9.35-10.00 (СР) 8.00-8.25 (ЧТ)
5	Перерыв (физкультурные минутки)	9.10-9.20	9.10-9.20	9.15-9.25	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35
6	Игровая деятельность на родном / английском языках	9.40-9.50	9.00-9.10 (ВТ) 10.00-10.10 (ЧТ,ПТ) 10.10-10.20 (СР)	9.50-10.05 (ПН) 10.00-10.15 (СР,ПТ) 10.20-10.35 (ЧТ)	9.55-10.10 (ПТ) 10.00-10.15(ПН) 10.10-10.25(ВТ)	-	-
7	Отдых, игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.15	9.30-10.30	9.40-10.25	9.40-10.25	9.30-10.20	-
8	Второй завтрак.	10.15-10.30	10.00-10.15 10.15-10.30 (ЧТ, ПТ)	10.25-10.40	10.25-10.40	10.20-10.35	10.10-10.10
9	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), возвращение с прогулки.	10.30-11.40	10.30-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.35-12.00	10.35-11.50
10	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.05	11.40.-12.05	12.00-12.30	11.50-12.20
11	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.20-15.20	12.20-15.20	12.05-15.05	12.05-15.05	12.30-15.00	12.20-15.05
12	Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами)	-	-	-	-	-	15.05-15.30
13	Чтение художественной литературы	15.20-15.30	15.20-15.30	15.05-15.20	15.05-15.20	15.00-15.20	15.30-15.40
14	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
15	Игры, самостоятельная деятельность (спокойный досуг)	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
16	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №7 «Детство» г.Арск»
Сулайманова Л.И.
Приказ № 26 от 29.08 2025г.

Распорядок дня МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №7 «Детство» г.Арск» на 2025-2026 учебный год (теплый период)

№	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста «Солнышко»	Вторая группа раннего возраста «Звездочки»	Младшая группа «Птенцы»	Младшая группа «Ласточка»	Средняя группа «Капелька»	Старшая группа «Друзья»
1.	Утренний прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-10.00
4.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-12.00
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки.	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.50	10.30-11.50
6.	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.20	11.50-12.20
7.	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
8.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
9.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00